

AUTOMEDICACIÓN

Grupo de uso racional del medicamento para educación al paciente

Mayo 2022

¿Qué es la automedicación?

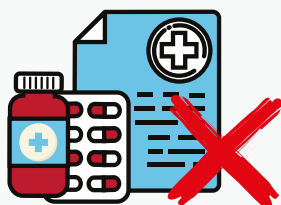


Es tomar medicamentos por iniciativa propia sin ningún tipo de seguimiento por parte de los profesionales sanitarios.



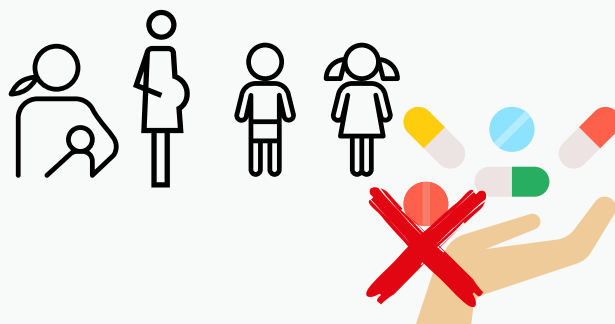
¿Los medicamentos sin receta pueden producir problemas para la salud?

Cualquier medicamento puede ser perjudicial en determinadas situaciones, también los que puedan obtenerse sin receta. En caso de duda, consulte con los profesionales sanitarios.



En el botiquín tengo medicamentos que requieren receta ¿puedo tomarlos si tengo una situación similar?

Esta práctica está altamente desaconsejada y requiere siempre la valoración previa de un profesional sanitario. Un ejemplo claro, es el consumo de antibióticos, lo cual genera resistencias y pierden sus efectos para curar infecciones.



¿Es posible realizar una automedicación responsable?

Sí. Ante problemas de salud menores (fiebre, dolor leve, resfriado, etc.) y siempre por un tiempo razonable. Si los síntomas persisten, debes consultar a tu médico. En situaciones especiales como embarazo, lactancia o en menores de edad, no está indicada la automedicación.

