



PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® C.N. 721059-7

En los 4 días previos a la colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

Para que el examen al que va a someterse se realice en las condiciones adecuadas, el intestino debe estar completamente limpio. Para ello, debe seguir cuidadosamente las siguientes indicaciones:

3 DÍAS antes de su cita seguirá una dieta de preparación para la colonoscopia:

Durante 48 HORAS
DIETA RESTRINGIDA

24 HORAS antes
DIETA LIQUIDA

3 HORAS antes
AYUNO ABSOLUTO

❖ Durante 48 HORAS seguirá una DIETA RESTRINGIDA POBRE EN RESIDUOS:

- **NO comer frutas o legumbres (extremadamente importante).**

PUEDE TOMAR 									
 Leche y yogur natural desnatados	 Pan blanco o tostado	 Arroz y pastas no integrales	 Café, té e infusiones ligeras	 Caldos sin verduras	 Mantequilla en poca cantidad	 Galletas no integrales	 Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos	 Patatas en puré o cocidas sin la piel	 Quesos frescos y quesos duros
NO PUEDE TOMAR 									
 Frutas, verduras y legumbres	 Productos integrales	 Productos lácteos enteros	 Quesos grasos	 Chocolate, pasteles	 Carnes grasas, embutidos	 Frutos secos	 Pescados azules		

❖ 24 HORAS antes de la prueba seguirá una DIETA LÍQUIDA EXCLUSIVAMENTE A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS: agua, caldo sin grasas, zumo de fruta sin pulpa, refrescos sin burbujas, infusiones, té y/o café sin leche. **NO BEBER LECHE!**



❖ 3 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA guardará **AYUNO ABSOLUTO**, no podrá comer ni beber nada, ni siquiera agua, ni medicación.

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (antes de las 11h)

Primera toma:

El día antes de la exploración/intervención a las 19:00 horas tome la **DOSIS 1:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:

A las 22:00 horas tome la **DOSIS 2:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (entre las 11h y las 15h)

Primera toma:

El día antes de la exploración/intervención a las 21:00 horas tome la **DOSIS 1:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:

5 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

SI SU CITA ES POR LA TARDE (a partir de las 15h)

Primera toma:

El mismo día de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, té, agua) a las 8:00 horas tome la **DOSIS 1:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS




Segunda toma:

5 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:**
½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Tome ambas DOSIS siguiendo rigurosamente las instrucciones de preparación en el **CUADRO** al reverso de la hoja **para evitar repeticiones.**



CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

<p>DOSIS 1</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 1 y disuelva el contenido en ½ litro de agua muy fría.• Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).• IMPORTANTE: A continuación, DEBE tomar al menos ½ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS durante la siguiente hora.
<p>DOSIS 2</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 2 (Sobre A + Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro de agua muy fría. Conserve este preparado en el frigorífico.• A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros.• Divida el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tómese lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros). Se recomienda beber un vaso cada 15 min (125 ml). MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS 

IMPORTANTE:

No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contengan pulpa.

No aplicarse pomadas grasas el día de la colonoscopia.

No podrá conducir el día de la colonoscopia ni manejar maquinaria peligrosa. Venir acompañado.

Traer firmada la hoja de consentimiento informado. Una hoja con los medicamentos que toma y estudio radiológico si lo hubiera o endoscopia previa.

RECOMENDACIONES QUE MEJORARÁN SU PREPARACIÓN

- ✓ Diluir siempre los sobres en agua bastante fría, incluso puede añadirle hielo.
- ✓ Cada ½ litro de preparación se ha de tomar mínimo durante 45 minutos, sin prisas.
- ✓ Puede intercalar cualquier tipo de líquidos claros durante la preparación, salvo los no permitidos.
- ✓ Puede beber más cantidad adicional de líquidos claros antes, durante y después de tomar PLEINVUE® si así lo desea, respetando siempre el margen de ayuno absoluto previo a la colonoscopia.