



Adalimumab



Adalimumab® 40 mg. Pluma precargada

¿Qué es y para que se utiliza?

Adalimumab es un agente biológico que actúa reduciendo el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artritis psoriásica, psoriasis o enfermedad de crohn.

¿Cómo conservar?

Conservar en **NEVERA** (entre 2 y 8°C). **No congelar**. Si por accidente la medicación quedara fuera de la nevera o se congelara, no la deseche y consulte a su servicio de farmacia.

¿Cómo se administra?

La pauta habitual es de 1 administración cada 14 días. Se administra vía subcutánea de la siguiente manera:

1. Saque la pluma de la nevera 30 minutos para que se atempere. No retire el tapón ni agite.
2. Lávese las manos con agua y jabón.
3. Compruebe antes de la administración la carcasa de la pluma que no esté rota ni agrietada, el líquido que esté transparente e incoloro y la fecha de caducidad.
4. Seleccione la zona de inyección (muslo o abdomen al menos a 5 cm del ombligo), evite zonas con dolor, amoratadas o endurecidas.
5. Limpie la piel del lugar de inyección con una toallita con alcohol 70°C.
6. Retire el tapón de la pluma sin girarlo. **Advertencia:** no vuelva a ponerlo porque podría bloquear la pluma.
7. Estire la piel del lugar de inyección con el pulgar e índice sin pellizcar y coloque la pluma firmemente sobre la piel en un ángulo de 90°.
8. Presione la pluma sobre la piel hasta hundir el protector de la aguja.
9. Pulse el botón amarillo y escuchará un "clic" que indican que se está administrando la medicación. Mantenga el botón pulsado unos 15 segundos para una administración completa.
10. Retire la pluma de su piel. Verá que se extenderá el protector para cubrir la aguja y se bloqueará.
11. Tire la pluma a un contenedor de objetos punzantes.
12. Puede que vea una gota de sangre en el lugar de inyección. Limpie con un algodón suavemente, pero sin frotar.



CONSULTA de ATENCIÓN FARMACEUTICA.
SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL DE LA LINEA
AGSCG ESTE



956969276



atencionfarmaceutica.hlinea.sspa@juntadeandalucia.es



Horario: Lunes a Viernes
de 8.30 – 14.30h

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Si olvida administrarse una dosis, deberá inyectársela tan pronto como lo recuerde, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que la olvidada. La dosis siguiente se administrará el mismo día que estaba previsto inicialmente (como si no hubiera olvidado una dosis). Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

¿Qué efectos adversos pueden aparecer con el tratamiento?

Riesgo aumentado de infecciones, efectos adversos en el punto de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor), o reacción alérgica.

Avise a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

Observaciones:

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de adalimumab. No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

Tras un aprendizaje adecuado, la inyección se la podrá administrar usted mismo u otra persona (por ejemplo familiar o amigo). No intente inyectarse hasta que esté seguro de cómo hacerlo.

Si presenta una infección activa (como la gripe o una úlcera en una pierna) no debe comenzar tratamiento con adalimumab.

Algunas vacunas están contraindicadas durante el tratamiento. Consulte con su médico antes de ser vacunado.

La administración de adalimumab durante el embarazo podría afectar al sistema inmune normal del recién nacido. Por ello, sólo debe usarse durante el embarazo en caso de ser claramente necesario. Si quedara embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. La lactancia materna no debe realizarse durante el tratamiento ni al menos 5 meses después del mismo.

Excipientes de declaración obligatoria

Fosfato disódico dihidratado hidrogenado, dihidrogenofosfato de sodio dihidrato, manitol (E-421), cloruro de sodio, citrato de sodio (E-331), hidróxido de sodio (E-524)

Presentación

0,8 ml de solución inyectable transparente e incoloro en pluma precargada Physioject™ que contiene una jeringa precargada (vidrio tipo I) con una aguja 29G de pared fina y de ½ pulgadas con capuchón sin látex y un émbolo (goma sintética). La pluma es un dispositivo de inyección mecánico, desechable, portátil y de un solo uso.

Advertencias

- **Conservar en nevera (2-8°C). NO CONGELAR.** Si por accidente la medicación quedara fuera de la nevera o se congelara, no la deseche y consulte al farmacéutico.
- No utilizar después del plazo de validez o de la fecha de caducidad indicada en el envase.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Las plumas administradas no las deseche en la basura doméstica. Tírelo en un contenedor rígido para objetos punzantes y llévelas a cualquier punto SIGRE.
- Este medicamento puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del Hospital, con la receta que le hará su médico de este Centro.
- Si por finalización o cambio de tratamiento le sobra medicación, **por favor, devuélvala al Servicio de Farmacia de su Hospital.**
- Este tríptico NO contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento. No sustituye el prospecto. Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico