



# Ustekinumab

Stelara® 45 mg y 90 mg. Jeringas precargadas

## ¿Qué es y para que se utiliza?

Ustekinumab es un agente biológico indicado en el tratamiento de la psoriasis.

## ¿Cómo conservar?

Conservar en **NEVERA** (entre 2 y 8°C). No congelar. Si por accidente la medicación quedara fuera de la nevera o se congelara, no la deseche y consulte a su servicio de farmacia.

## ¿Cómo se administra?

Ustekinumab se administra vía subcutánea (bajo la piel). La posología recomendada consiste en una dosis inicial, seguida de otra dosis 4 semanas después y posteriormente cada 12 semanas (3 meses).

Lávese las manos meticulosamente antes de cada inyección, limpie el sitio de inyección con la toallita impregnada en alcohol que se suministra con el medicamento y alterne el lugar en cada administración. Tras la inyección, presione con un algodón o gasa el sitio de inyección durante unos segundos. NO frote.

Se recomienda sacar de la nevera la pluma o jeringa que vaya a inyectarse al menos 15 minutos antes. Dicha pluma o jeringa **NUNCA** debe reutilizarse.

## ¿Qué hacer si olvida una dosis?

Si olvida una dosis consulte a su médico o farmacéutico. Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

## ¿Qué efectos adversos pueden aparecer con el tratamiento?

Los efectos adversos más frecuentes son riesgo aumentado de infecciones de las vías respiratorias, dolor de garganta, congestión nasal, depresión, mareo, dolor de cabeza, diarrea, prurito, dolor de espalda y muscular, cansancio, eritema en el lugar de inyección.

Avisé a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.



**CONSULTA de ATENCIÓN FARMACEUTICA**  
SERVICIO DE FARMACIA  
HOSPITAL DE LA LINEA  
AGSCG ESTE



956969276



[atencionfarmaceutica.hlinea.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:atencionfarmaceutica.hlinea.sspa@juntadeandalucia.es)



Horario: Lunes A Viernes  
de 8.00 a 18.00h

### Observaciones:

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de Ustekinumab. No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

Tras un aprendizaje adecuado, la inyección se la podrá administrar usted mismo u otra persona (por ejemplo familiar o amigo). No intente inyectarse hasta que esté seguro de cómo hacerlo.

No se inyecte en un lugar en el que la piel esté enrojecida, tenga un moratón o esté dura.

Si presenta una infección activa (como la gripe o una úlcera en una pierna) no debe comenzar tratamiento con Ustekinumab.

Algunas vacunas están contraindicadas durante el tratamiento. Consulte con su médico antes de ser vacunado.

El capuchón de la aguja de la jeringa contiene látex, no lo manipule si presenta alergia al látex.

Mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos 4 meses después de su finalización. Ustekinumab no debe utilizarse durante el embarazo, si quedara embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. Las mujeres no deben dar el pecho durante el tratamiento ni al menos 4 meses después de suspenderlo.

### Excipientes de declaración obligatoria

Sacarosa.

## Advertencias

- **Conservar en nevera (2-8°C). NO CONGELAR**
- No utilizar después del plazo de validez o de la fecha de caducidad indicada en el envase.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Las plumas administradas no las deseche en la basura doméstica. Tírelo en un contenedor rígido para objetos punzantes y llévelas a cualquier punto SIGRE.



- Este medicamento puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del Hospital, con la receta que le hará su médico de este Centro.
- Si por finalización o cambio de tratamiento le sobra medicación, **por favor, devuélvala al Servicio de Farmacia de su Hospital.**
- Este tríptico NO contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento. No sustituye el prospecto. Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico.