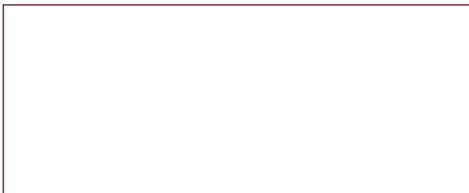


ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS

Todas las medidas que
debe seguir para controlar
los efectos producidos por
el tratamiento en su sangre



SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL SAS LA LÍNEA
AGS Campo de Gibraltar ESTE

Teléfono:
697958259

Mail:
atencionfarmaceutica.hlinea.sspa@juntadeandalucia.es



©Copyright Fundación GEDEFO

D.L.:B-9097-2009



Nombre del paciente

¿POR QUÉ ES NECESARIA

SU COLABORACIÓN?



- Su tratamiento puede producir un descenso de las células de la sangre: glóbulos blancos, glóbulos rojos y/o plaquetas.

- Los glóbulos blancos le protegen de las infecciones.
- Los glóbulos rojos transportan el oxígeno a las células. Si disminuyen, puede tener sensación de cansancio o fatiga.
- Las plaquetas permiten que la sangre coagule. Cuando disminuyen, tiene mayor riesgo de sangrado y aparición de moraduras.

¿QUÉ MEDIDAS GENERALES

DEBE TOMAR?

- Lávese las manos con frecuencia.
- Cuide su piel y su boca.
- Descanse y duerma lo suficiente.
- Acuéstese y levántese de forma gradual.
- Haga ejercicio con moderación.
- Coma alimentos variados y ricos en fibra como: frutas con piel, verduras, cereales integrales, ciruelas, higos.



- Lave las frutas y hortalizas antes de comérselas.

CONSEJOS:

- Utilice cepillos de dientes suaves.
- Use maquinillas eléctricas para afeitarse, nunca cuchillas.
- Evite las multitudes y a las personas con resfriado, gripe u otras infecciones.
- Tome sólo los medicamentos que le indique su médico.
- Ante cualquier corte o quemadura acuda a su centro sanitario.



PRECAUCIONES:



Llame a su médico de inmediato ante:

- Fiebre, escalofríos, tos, inflamación, dolor de garganta, o dolor al respirar de forma profunda.
- Escozor, dolor al orinar, o sangre en la orina.
- Moraduras, heces oscuras, náuseas y vómitos, en especial si se acompañan de dolor de estómago o sangre.
- Consulte con su médico o farmacéutico si desea más información.