



Adalimumab



Humira®

¿Qué es y para que se utiliza?

Adalimumab es un agente biológico que actúa reduciendo el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, artritis psoriásica, psoriasis o enfermedad de crohn.

¿Cómo conservar?

Conservar en **NEVERA** (entre 2 y 8°C). No congelar.

Si por accidente la medicación quedara fuera de la nevera o se congelara, no la deseche y consulte a su servicio de farmacia.

¿Cómo se administra?

Adalimumab se administra vía subcutánea (bajo la piel). La dosis inicial puede variar según la patología, siendo la dosis de mantenimiento habitual de 40 mg (una jeringa o pluma) cada dos semanas. Elija un día fijo y hágalo siempre el mismo día y a la misma hora. Por ejemplo, los lunes, un lunes sí y otro no.

Lávese las manos meticulosamente antes de cada inyección, limpie el sitio de inyección con la toallita impregnada en alcohol que se suministra con el medicamento y alterne el lugar en cada administración. Tras la inyección, presione con un algodón o gasa el sitio de inyección durante unos segundos. NO frote.

Se recomienda sacar de la nevera la pluma o jeringa que vaya a inyectarse al menos 15 minutos antes. Dicha pluma o jeringa **NUNCA** debe reutilizarse.

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Si olvida administrarse una dosis, deberá inyectársela tan pronto como lo recuerde, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que la olvidada. La dosis siguiente se administrará el mismo día que estaba previsto inicialmente (como si no hubiera olvidado una dosis). Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

¿Qué efectos adversos pueden aparecer con el tratamiento?

Riesgo aumentado de infecciones, efectos adversos en el punto de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor), o reacción alérgica

Avise a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.



CONSULTA de ATENCIÓN FARMACEUTICA.

SERVICIO DE FARMACIA
HOSPITAL DE LA LINEA
AGSCG ESTE



956969276



atencionfarmaceutica.hlinea.sspa@juntadeandalucia.es



Horario: Lunes a Viernes
de 8.00 – 18.00h

Observaciones:

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de adalimumab. No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

Tras un aprendizaje adecuado, la inyección se la podrá administrar usted mismo u otra persona (por ejemplo familiar o amigo). No intente inyectarse hasta que esté seguro de cómo hacerlo.

No se inyecte en un lugar en el que la piel esté enrojecida, tenga un moratón o esté dura.

Si presenta una infección activa (como la gripe o una úlcera en una pierna) no debe comenzar tratamiento con adalimumab.

Algunas vacunas están contraindicadas durante el tratamiento. Consulte con su médico antes de ser vacunado.

El capuchón de la aguja de la jeringa contiene látex, no lo manipule si presenta alergia al látex.

Mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos 5 meses después de su finalización. Adalimumab no debe utilizarse durante el embarazo, si quedara embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. La lactancia materna no debe realizarse durante el tratamiento ni al menos 5 meses después del mismo.

Excipientes de declaración obligatoria

Ninguno

Advertencias

- **Conservar en nevera (2-8°C). NO CONGELAR**



- No utilizar después del plazo de validez o de la fecha de caducidad indicada en el envase.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Las plumas o jeringas administradas no las deseche en la basura doméstica. Térelas en un contenedor rígido para objetos punzantes y llévelas a cualquier punto SIGRE.



- Este medicamento puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del Hospital, con la receta que le hará su médico de este Centro.
- Si por finalización o cambio de tratamiento le sobra medicación sin abrir, **por favor, devuélvala al Servicio de Farmacia de su Hospital.**
- Este tríptico NO contiene toda la información de este fármaco y sólo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento. No sustituye el prospecto. Si tiene cualquier duda o precisa más información contacte con su médico o farmacéutico